

Activité journalière	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-31	2e mois	3e mois	4e mois	5e mois	6e mois	12e mois	18e mois
Sport intensif	à éviter																						
Sport modéré	à éviter																						
Nicotine	à éviter																						
Soleil et banc solaire	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																
Coiffeur	à éviter																						
Toucher les greffes	à éviter	à éviter																					
Se cogner la tête	à éviter	à éviter																					
Activités sexuelles	à éviter																						
Couvrir la tête	à éviter																						
Vêtements à enfiler	à éviter																						
Travail	à éviter																						
Piscine	à éviter																						
Eau de mer	à éviter																						
Spray NaCl (zone receveuse)	à faire																						
Pain de glace (front)	à faire	à faire	à faire																				
Lavage de cheveux		à faire																					
Crème antibiotique et corticoïde	à faire																						
Oedème	peut arriver																						
Insensibilité	peut arriver																						
Rougeur de la peau	peut arriver																						
Durée du "shock loss" post opératoire																		peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver		

■ à éviter
 ■ à faire
 ■ peut arriver

Évolution des cheveux	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	2e mois	3e mois	4e mois	5e mois	6e mois	12e mois	18e mois	
Repousse des cheveux rasés		informations																						
Chute temporaire probable des greffes															informations	informations	informations	informations						
Repousse des greffes		informations																						
Nouvelle greffe visible																		informations	informations	informations	informations	informations		
Différence cosmétique																					informations	informations	informations	
Résultat final apparent																						informations	informations	informations
Utilisation du Minoxidil															informations									