

Activité journalière	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-31	2e mois	3e mois	4e mois	5e mois	6e mois	12e mois	18e mois	
Sport intensif	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter								
Sport modéré	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Nicotine	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Soleil et banc solaire	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	
Coiffeur	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Toucher les greffes	à éviter	à éviter																						
Se cogner la tête	à éviter	à éviter																						
Activités sexuelles	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Couvrir la tête	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Vêtements à enfiler	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Travail	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Piscine	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter								
Eau de mer	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter	à éviter																	
Spray NaCl (zone receveuse)	à faire																							
Pain de glace (front)	à faire	à faire	à faire																					
Lavage de cheveux		à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire														
Crème antibiotique et corticoïde	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire	à faire																	
Oedème	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver									
Insensibilité	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver									
Rougeur de la peau	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver								
Durée du "shock loss" post opératoire																		peut arriver	peut arriver	peut arriver	peut arriver			

■ à éviter
 ■ à faire
 ■ peut arriver

Évolution des cheveux	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	2e mois	3e mois	4e mois	5e mois	6e mois	12e mois	18e mois	
Repousse des cheveux rasés		informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations
Chute temporaire probable des greffes															informations	informations	informations	informations						
Repousse des greffes		informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations					
Nouvelle greffe visible																		informations	informations	informations	informations	informations		
Différence cosmétique																						informations	informations	informations
Résultat final apparent																							informations	informations
Utilisation du Minoxidil																informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations	informations