

Dagelijkse activiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-31	2e maand	3e maand	4e maand	5e maand	6e maand	12e maand	18e maand
Intensieve sport	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden							
Gematigde sport	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden															
Nicotine	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden																
Zon en zonnebank	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden		
Kapper	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden							
De grafts aanraken	te vermijden	te vermijden																					
Het hoofd stoten	te vermijden	te vermijden																					
Seksuele activiteit	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden																
Het hoofd bedekken	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden																
Kleren met hoofdat	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden																
Werken	te vermijden	te vermijden																					
Zwembad	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden							
Zeewater	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden	te vermijden																
NaCl-spray (receptorzone)	te doen																						
Ijsblokjes (voorhoofd)	te doen	te doen	te doen																				
Haar wassen			te doen	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen													
Antibiotische crème	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen	te doen																
Zwelling	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk							
Ongevoeligheid	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk							
Rode huiduitslag	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk							
Duur van de postoperatieve "shock loss"																		mogelijk	mogelijk	mogelijk	mogelijk		

te vermijden te doen mogelijk

Evolutie van het haar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	2e maand	3e maand	4e maand	5e maand	6e maand	12e maand	18e maand
Hergroei van het afgeschoren haar		informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	
Waarschijnlijke tijdelijke uitval van de grafts															informatie	informatie	informatie	informatie					
Hergroei van de grafts	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie		
Nieuwe grafts zichtbaar																		informatie	informatie	informatie	informatie		
Cosmetisch verschil																					informatie	informatie	
Zichtbaar eindresultaat																						informatie	informatie
Gebruik van Minoxidil															informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie	informatie